



»Vielleicht geht es gar nicht um das Happy End,
vielleicht geht es um die Geschichte deines Lebens.«

ATHENA ORCHARD

Claudio Pisanì

Coach für sinn- und wertorientiertes Arbeiten

»Das Hamsterrad verlassen – sich selbst finden.«

In der heute sehr schnelllebigen Welt braucht es manchmal eine Auszeit, um die Vergangenheit zu verstehen, die Gegenwart zu leben und die Zukunft zu gestalten.

Den meisten Menschen gelingt es immer weniger von der Reaktion in die Aktion zu treten. Dabei geht oft der Fokus auf das Wesentliche verloren.

Unter diesen Umständen ist es nahezu unmöglich sich an Ereignissen zu erfreuen und einmal bewusst inne zu halten um wieder bei sich zu sein. Das Hamsterrad dreht sich ständig weiter. Haben wir uns in der Überfluggesellschaft selbst verloren und sind uns unserer Selbst nicht mehr bewusst?

Das Seminar

In diesem Seminar werden verschiedene Perspektivwechsel und Lösungswege erarbeitet, die bei den Teilnehmer*innen für mehr Klarheit und Durchblick sorgen sollen.

Sie lernen, wie sie wieder einen realitätsnahen Zugriff auf ihre Mitte, auf ihr »wahres Ich« bekommen. Die Systeme, in denen sich die Teilnehmer*innen aufhalten, werden hierbei intensiv betrachtet und als energiereich oder schädigend analysiert. Zudem widmen wir uns der Selbsterkenntnis, dem Start für den individuellen Transformationsprozess.

Die Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Jeden, der nach neuer -oder überhaupt nach Selbsterkenntnis sucht und in den Individuationsprozess (Selbst-Werdung) starten möchte. Auch für Unternehmen, die ihren Mitarbeiter*innen eine Persönlichkeitsentwicklung ermöglichen möchten, ist dieses Seminar bestens geeignet.

Inhalte

- Selbsterkenntnis – der Start zur Individuation
- Imaginationsübungen, Übungen in Zweiergruppen, punktuelles 1 zu 1 Coaching
- Systemische Übersicht auf energiereiche und schädigende Beziehungen
- Werteorientiertes Leben und Arbeiten
- Die Sinnfrage: »Wer bin ich wirklich?«
- Wechselwirkung zwischen Bedürfnissen und Werten

Um den Teilnehmer*innen die bestmögliche Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten, bediene ich mich an den unterschiedlichsten Kompetenzfeldern aus der Coaching Welt.

Zum Beispiel aus der positiven Psychologie, dem systemischen Beratungsansatzes, sowie meiner eigenen Tools als Personal- und Business Coach.

Seminarzeiten

Freitag: 14 Uhr bis 17 Uhr

Samstag: 9 Uhr bis 17 Uhr

Sonntag: 9 Uhr bis 14 Uhr

Samstags und sonntags beginnt das Seminar jeweils mit einer Meditationsrunde. Für Pausen mit Snacks und Getränken ist selbstverständlich gesorgt.

Zu den aktuellen Seminarorten sowie möglichen Unterbringungen (Hotelempfehlungen) sehen Sie bitte auf meiner Website nach.

Für individuelle Gruppenanfragen können die Seminarzeiten auch abweichend geplant werden.

A portrait of Claudio Pisani, a man with short dark hair and a light beard, wearing a white button-down shirt. He is looking directly at the camera with a slight smile.

Claudio Pisani

Bei weiteren Fragen besuchen Sie gerne meine Homepage.
Hier finden Sie zudem weitere Informationen
über mich und meine Angebote.

www.pisani-coaching.de

Kontakt:

0170 58 79 166

kontakt@pisani-coaching.de

